Como madre o padre, usted conoce a su bebé mejor que nadie.

Usted observa los detalles, como por ejemplo cuando sonríe, cuando se sienta, camina, habla o agarra una taza. Lo que usted está viendo es el crecimiento de su hijo a través de las diferentes etapas de desarrollo.

Si algo le preocupa...

Cada bebé crece a su propio ritmo, pero si le preocupa algún aspecto del desarrollo de su niño, hable con su doctor o enfermera. También puede llamar a Family Health Hotline (Línea de Salud Familiar) al 1-800-322-2588 para obtener el nombre de un Coordinador de Recursos para Familias en su localidad. El Coordinador puede ayudarle a hacer una cita para un examen gratuito del desarrollo y otros servicios, si es necesario. No necesita una remisión de su doctor para hablar con un Coordinador.

En el sitio de Web del Programa de Intervención Temprana para Niños puede encontrar más información: www1.dshs.wa.gov/iteip

Family Health Hotline
1.800.322.2588
1.877.833.6399 (relevador tty)
www.withinreachwa.org
a program of WithinReach

Washington State Department of Social & Health Services
Infant Toddler Early Intervention Program (ITEIP)

Please Ask
Babies Can't Wait

CHILD PROFILE
www.childprofile.org

Este folleto también se ofrece en otros formatos.

325-0084S Rev 5/08

Mírame y ayúdame a Crecer

3 - 6 Meses

Eventos importantes del desarrollo

Entre los **3 y los 6 meses** de edad, su bebé debe ser capaz de hacer casi todas estas cosas.

? MOVIMIENTO

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- ❑ jugar con sus propias manos
- ❑ tratar de alcanzar los juguetes y sujetarlos
- ❑ levantar la cabeza y el pecho cuando está acostada boca abajo
- ❑ sostener la cabeza sin ayuda
- ❑ tratar de darse la vuelta
- ❑ jugar con sus pies cuando está acostado boca arriba

? COMPRENSIÓN

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- ❑ reconocer objetos familiares y gente conocida
- ❑ responder a su nombre
- ❑ dejar de moverse y poner atención cuando escucha un nuevo sonido
- ❑ sonreír cuando le sonríen

? VISTA

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- ❑ hacer contacto con la vista (mirarla en los ojos)
- ❑ seguir un objeto en movimiento con ambos ojos
- ❑ tiene los ojos claros, no están rojos ni llorosos

? OÍDO

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- ❑ voltear la cabeza hacia los sonidos (teléfono, timbre de la puerta, voces)
- ❑ hacer muchos ruidos diferentes
- ❑ reírse en voz alta
- ❑ usar una voz ni muy fuerte ni muy suave
- ❑ responder a juguetes que hacen ruido (juguetes de plástico que silban y sonajas)

Usted puede ayudar en el desarrollo de su bebé!

usted puede **jugar**

- Haga tiempo para jugar con su bebé. A los bebés les encanta jugar con la gente... abrazar, tocar y apapachar. ¡Su bebé necesita sentir sus caricias!
- Haga gestos chistosos cuando su bebé la esté viendo.
- Enséñele algún juguete para que trate de agarrarlo.

usted puede **leer**

- Léale y cuéntele cuentos con frecuencia a su bebé. Comience desde temprano.
- Señale las diferentes cosas de los dibujos y diga el nombre de cada cosa.

usted puede **conversar**

- Hable, cante y ríase con su bebé. Use diferentes tonos de voz: altos, bajos, tranquilizantes.
- Cargue a su bebé frente a un espejo. Señale los ojos, la nariz, la boca y las orejas mientras va diciendo el nombre de cada una.

usted puede **escuchar**

- Escuche los sonidos y ponga atención a los ademanes de su bebé y responda.
- Consuele a su bebé rápidamente.
- Escuche los sonidos de su bebé y repítalos.

usted puede **respetar**

- Observe los estados de ánimo de su bebé. Aprenderá cuándo quiere comer, cuándo quiere que la abracen o que la cambien o cuándo se quiere dormir.
- Presente a su bebé a otros como lo haría con cualquier otra persona.
- Dígale a su bebé lo que va a ocurrir en ese momento, te voy a cargar, te voy a cambiar, te voy a dar tu comida.

Si algo la preocupa, la podemos ayudar.
Mire al respaldo de este folleto para información sobre a quién contactar.